

UNIVERSITETET I OSLO

Velkommen til UiO

En vakker dag skal du videre

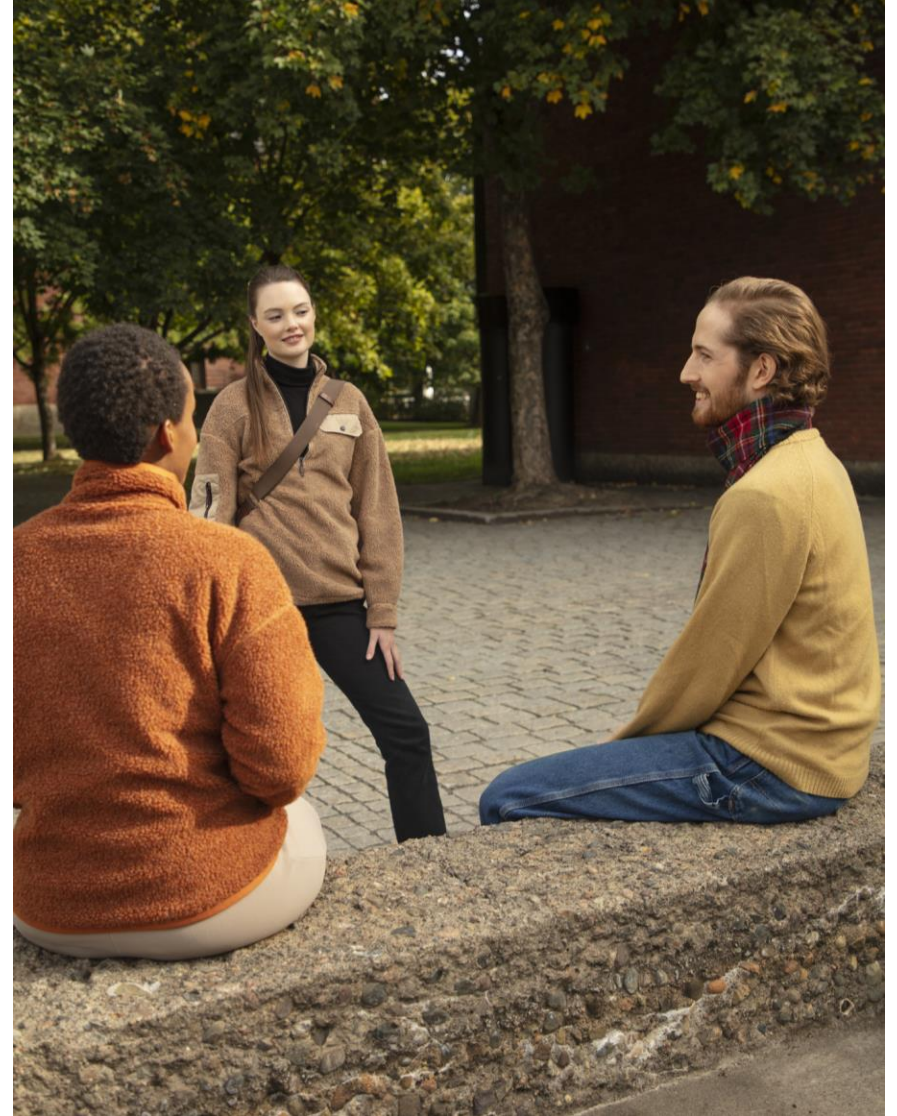
Gisle Hellsten



Litt tidlig å prate om jobb?

Fulltidsstilling, ja – planlegging nei

- Arbeidslivet venter på deg
- Det kan planlegges for
- Arbeidsgivere ser etter mer enn bare fagvalg og karakterer



Alle skal gjøre noe annet etter studier

KANDIDATUNDERSØKELSEN

Mastergrad gir jobb, men studenter er overrasket over tøff overgang

Kandidatundersøkelsen viser at de som fullfører mastergrad er fornøyde og stort sett får seg jobb. Men overgangen til arbeidslivet er vanskeligere enn de trodde den skulle bli.



- Hvorfor?
 - Usikker på hvor man kan jobbe
 - Usikker på egen kompetanse
 - Usikker på hvordan man kan koble erfaringer man har med det som venter i arbeidslivet

Hva er en god jobb og karriere

Opp – bort – ned – til siden – rik – idealist – mye mer

- Det aller viktigste er at du får noe du ønsker deg
- Kun du har rett til å definere hva som er en riktig karriere for deg
- Men – du vet det sikkert allerede, mange kommer til å mene mye for deg
- Is i magen, lytt til deg selv, og vær aktiv

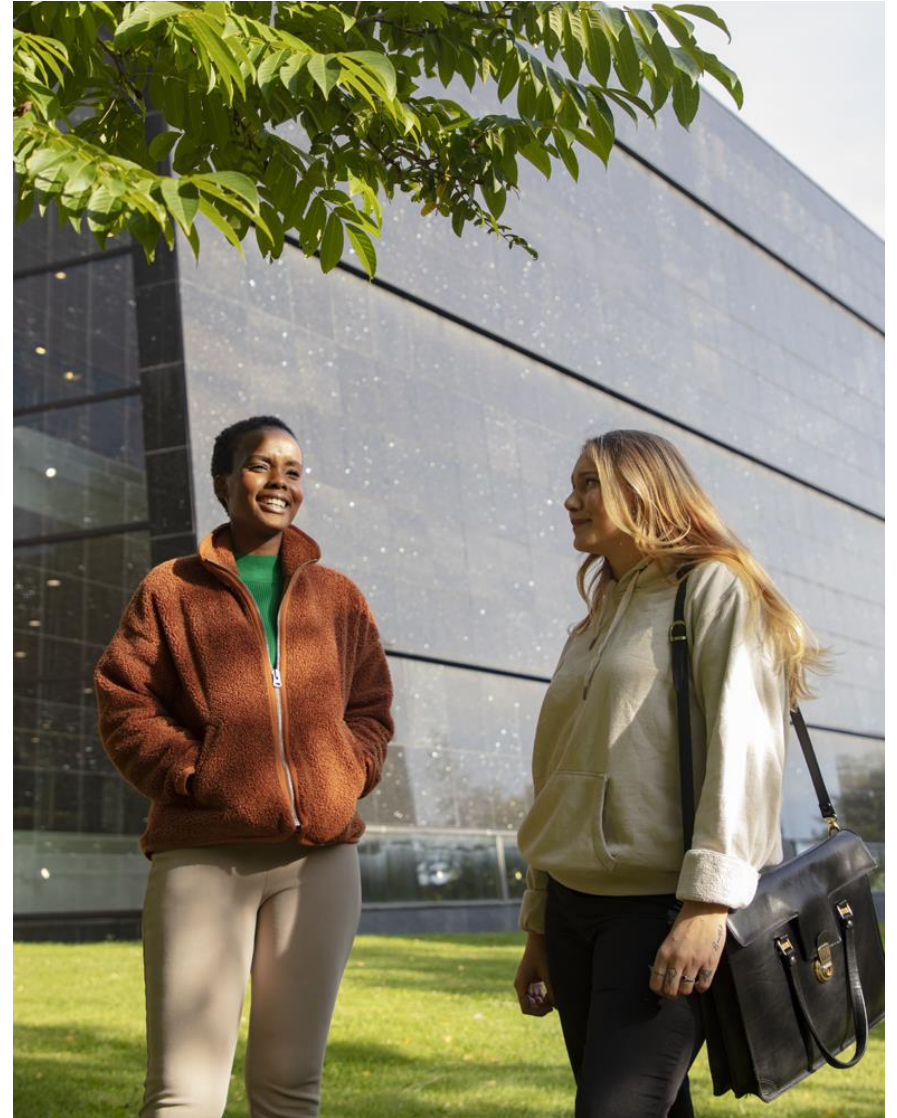


Hvem er du, hva vil du og hvor skal du?

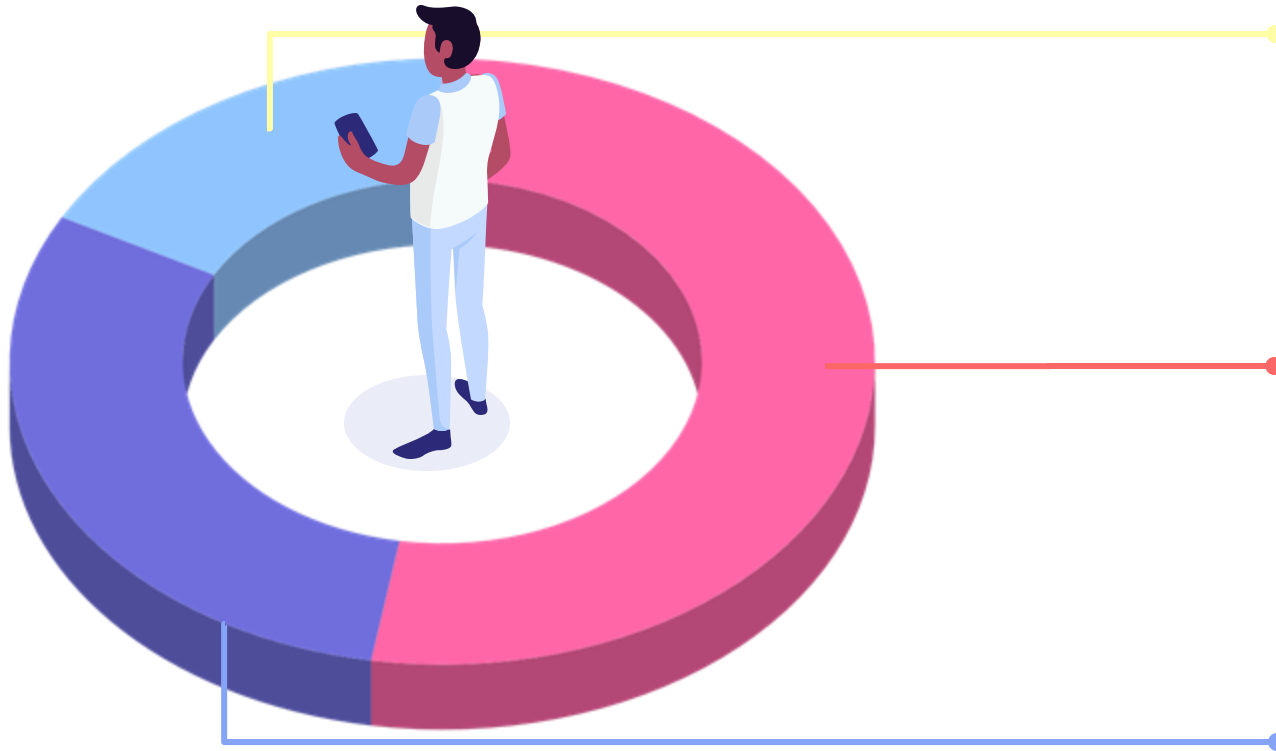
- For mange vil det å få en god og relevant jobb etter studier være et mål
- Ingen tvil om at fag og karakterer er viktig – men det er ikke alt
 - Hvordan finne ut av hva du vil?
 - Hvordan oppsøke alle de mulighetene som finnes?
 - Hvordan finne det du ikke vet hva er?
 - Hvordan skille deg ut i bunken

Snakk sammen 2 og 2

- Hvorfor begynte du på SV?
- Vet du hva arbeidsgiver ser etter



Kompetansebevissthet blant studenter på UiO



30 %

Er enige i eller helt enige i at de har lært å beskrive sine ferdigheter

54 %

Er uenig eller helt uenig i at de har lært å beskrive sine personlige egenskaper

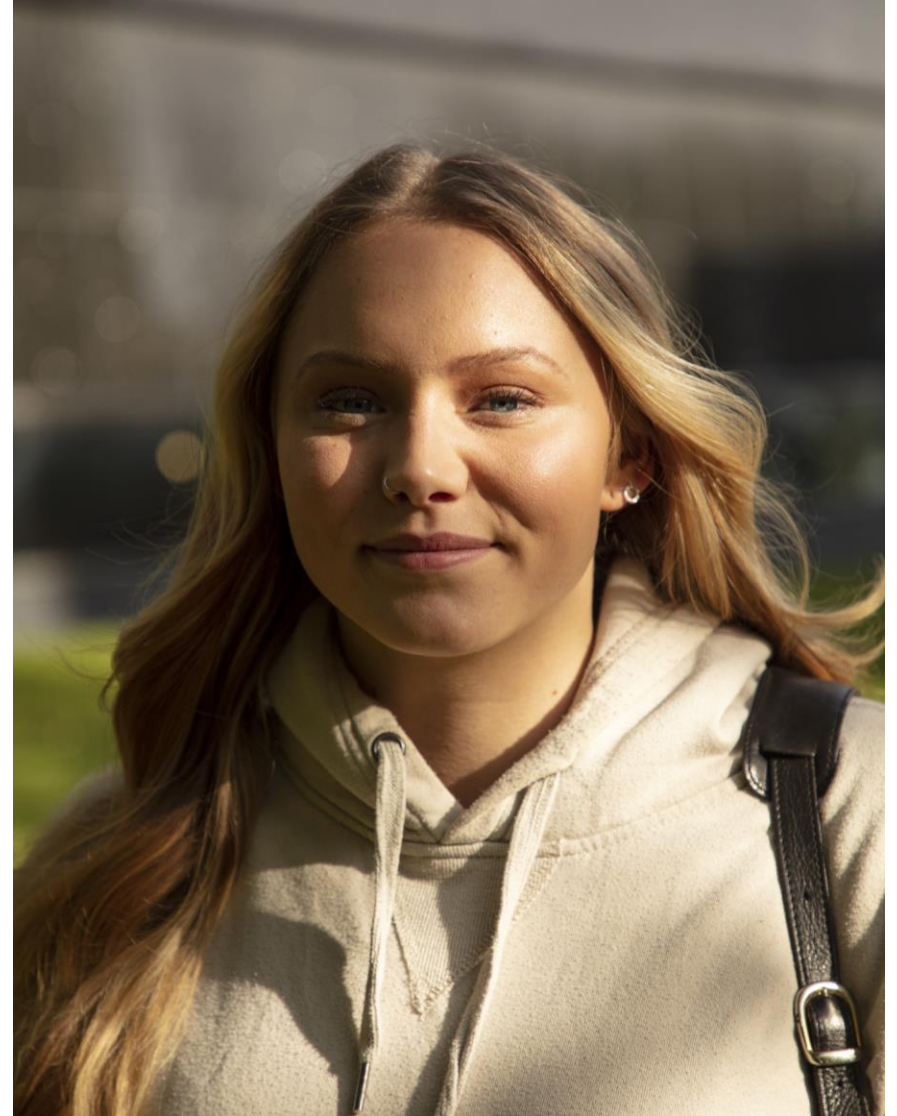
53 %

Er uenig eller helt uenig i at de har lært å kommunisere hvordan deres kompetanse kan brukes i arbeidslivet

Arbeidslivet

Noe alle har hørt om, men kanskje ikke kjenner?

- Offentlig, privat og ideell
 - Små og store
 - Rådgiver, konsulent, trainee
 - Bla, bla bla
-
- Det som det er viktig å vite noe om er hvordan arbeidslivet er skrudd sammen og hva som kvalifiserer



Arbeidslivets mekanismer

Samle erfaringer som er nyttig og gøy

- Ingen tvil om at grad og karakterer teller
- Ingen tvil om karakterer og fag gjør dere like
- For å skille dere ser arbeidsgiver på:
 - Valgfag og karakter
 - Deltidsjobber
 - Verv
 - Frivillighet
 - Sosialt engasjement
 - MM



Hva ser arbeidsgivere etter?

- Deltidsjobb
- Frivillige organisasjoner
- Studentforening

Erfaring



Utdannelse

La oss snakke om karakterer

Relativt få som har a i snitt

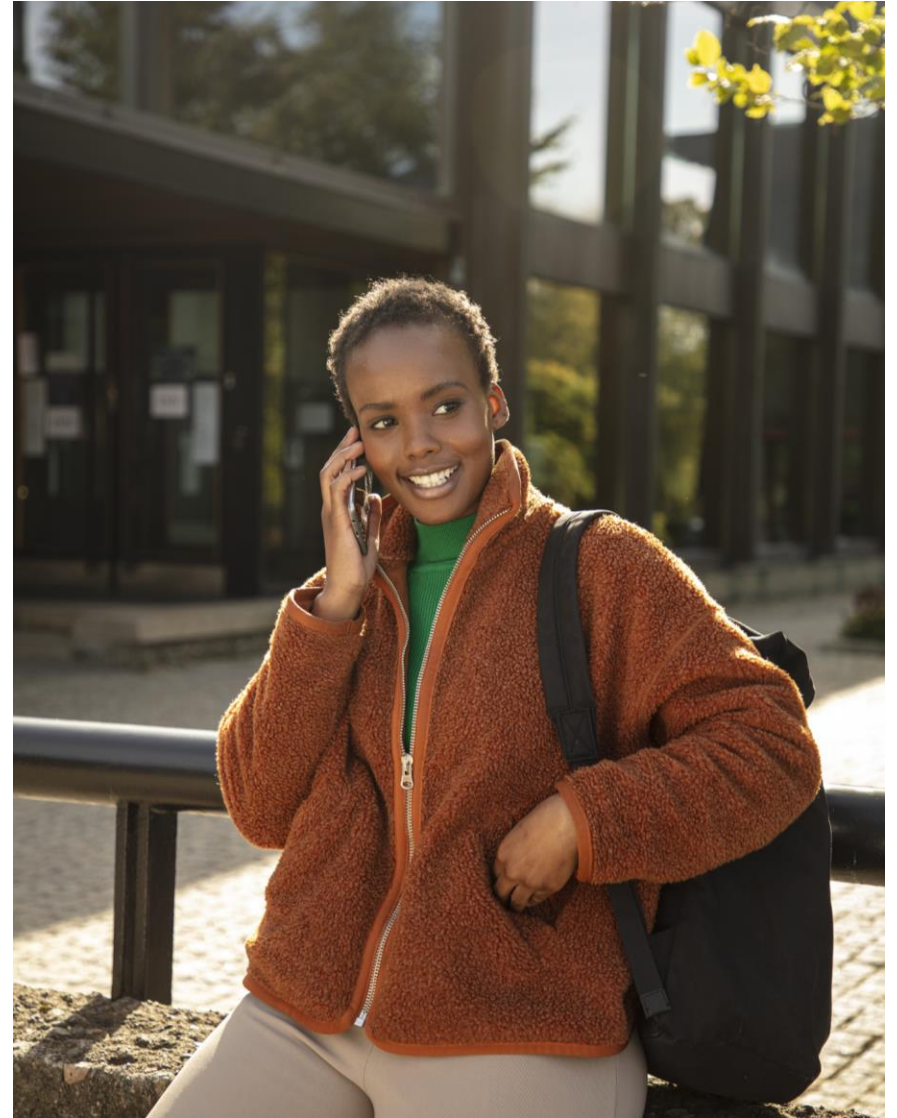
- Gjennomsnitt karakteren er C
- Ikke alltid at medstudenter forteller den hele og fulle sannheten om egne karakterer
- Press
- Arbeidsgivere ser på mer enn om du har a, b, c i snitt
- Misforstå meg rett, det er selvsagt bedre å ha et godt snitt enn et dårligere



Hva kan du gjøre

Allerede nå, fra og med første semester?

- Vær nysgjerrig. Finn ut av hva som finnes på ditt fakultet
- Deltidsjobber, verv, studentfrivillighet
- Si hei før nei.
 - Selv om du ikke har hørt om det, eller hørt noe negativt om det, kan det være rett for deg
- Det mangler ikke på muligheter
 - Men du må oppsøke disse selv



Dine neste semestre

Lett å bli sittende fast på lesesalen

- Joda, du skal lese mye, og eksamen kommer
- Men studentlivet er mer enn å bare å sitte på en lesesal
- Struktur i hverdagen er viktig
 - Hvile
 - Trene
 - Lese
 - Sosialt
 - Engasjement i studentlivet



Studentforeninger

Fordeler og ulemper

- Du får erfaring
- Du får venner
- Du får ferdigheter
- Det er som oftest givende og gøy
- Men
- Ofte ikke betalt
- Kan ta litt for mye tid om du ikke er ops



Foreningsdagen på UiO

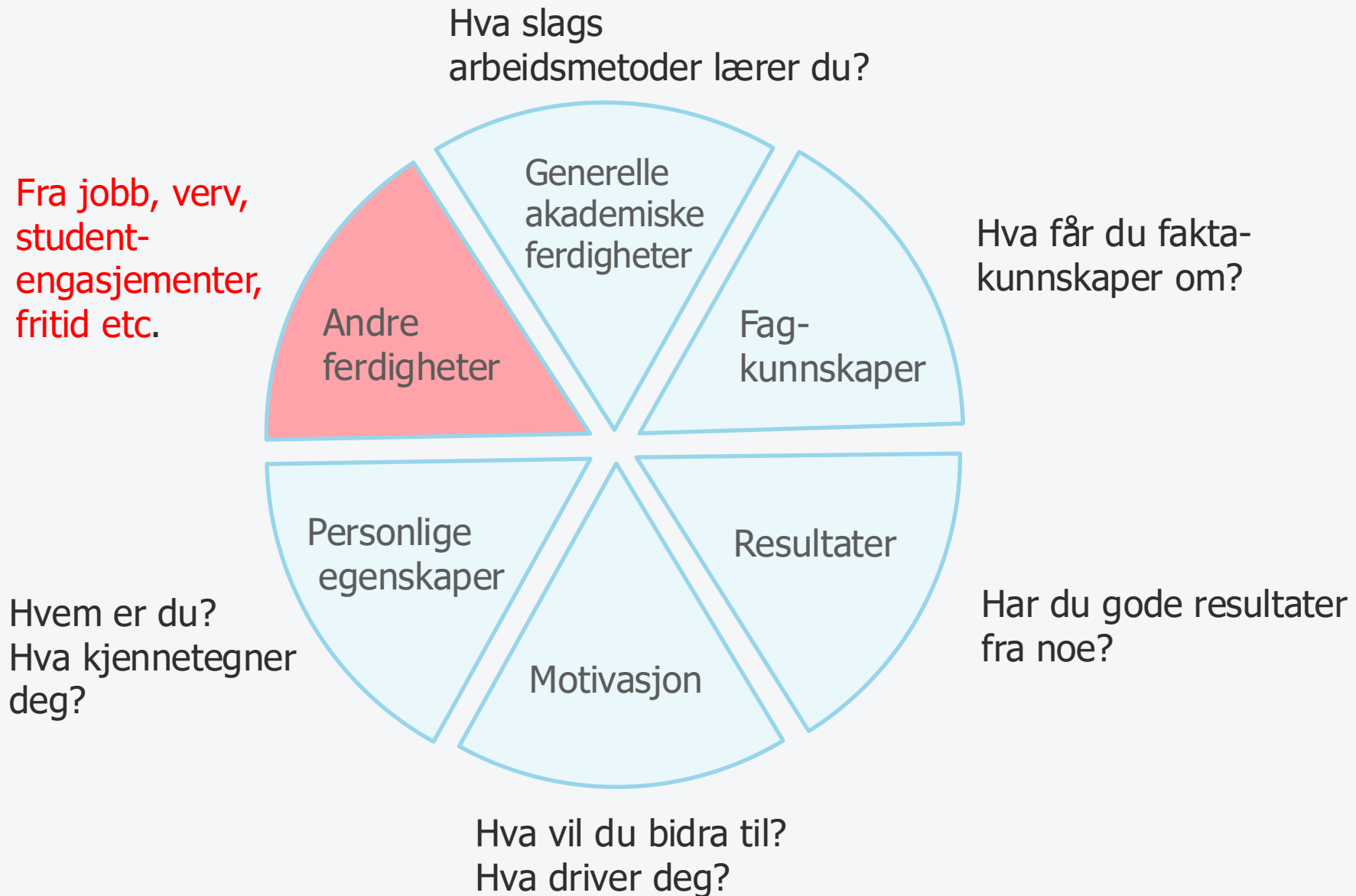
Bli kjent med det som finnes

- 100 + ulike foreninger på stand
- Idrett, politikk, humanitert +++
- Noen foreninger tar opp alle
- Andre er åpne for alle som har lyst
- Møte masse fremtige venner
- Og – du kan ta på deg verv på sikt som gir en rekke erfaringer og ferdigheter

Torsdag 21. august Georg Sverdrups hus



Helheten av din kompetanse



Mulighetene er der

Og mange er lavthengende

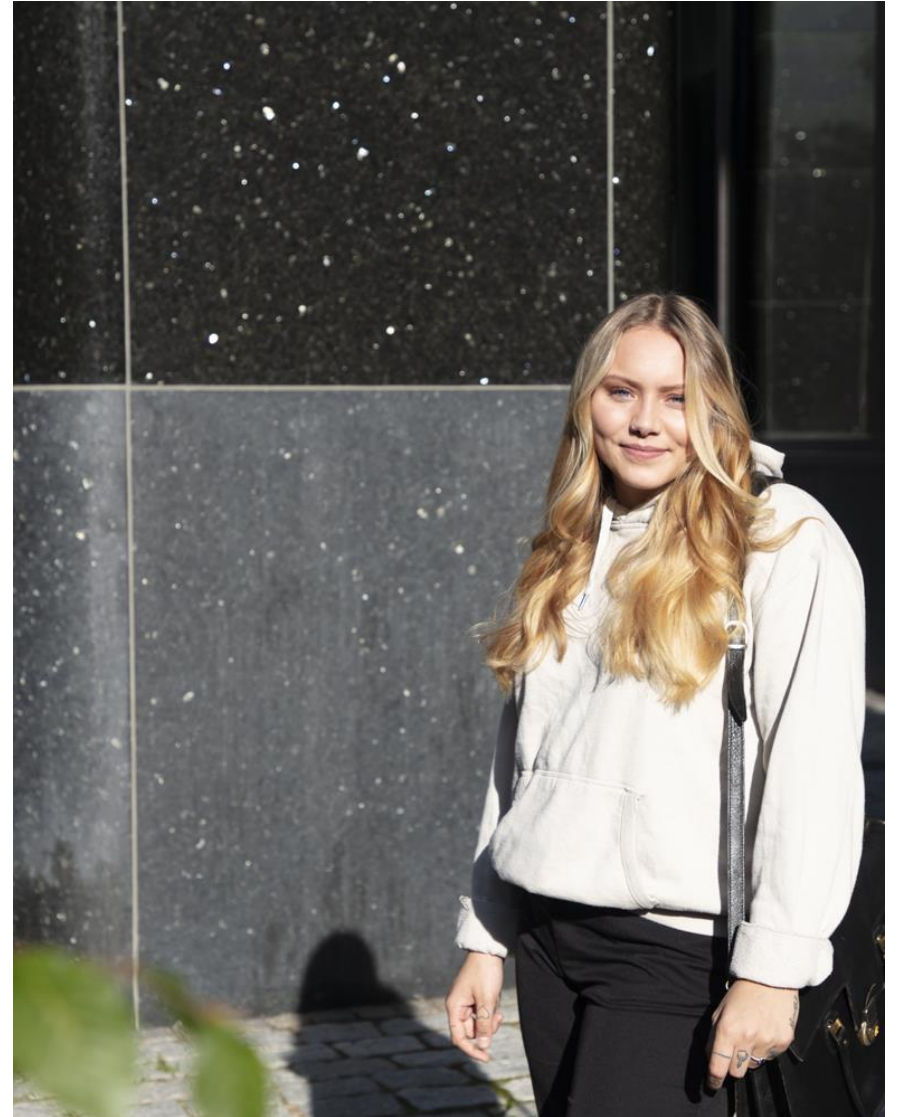
- Det handler om oppsøke
- Våg å være nysgjerrig – spesielt på det du ikke kjenner så godt fra før av
- Eksempler på muligheter
 - Fadder på programmet ditt
 - Fadderleder på sikt
 - Praksis
 - Utenlandsopphold
 - Linjeforeninger
 - MM



Hva du skal bli

Eller hvem du vil være

- Studietiden gir deg formell kunnskap
- Du kan forme den til hva du selv ønsker
- Mye handler om valg av fag og eksamen – noe alle har til felles
- Hva kan du gjøre for å bli den du ønsker å være?



Det handler om å være unik

Og det handler om å bygge din profil

- Arbeidsgiver vil ha helhet
 - Fagvalg
 - Karakterer
- Arbeidsgiver vil ha erfaring
 - Fra relevant deltidsjobb
 - Praiksis/internship erfaring
 - Fra studentfrivillinghet
- Arbeidsgiver liker troverdighet
 - At man søker ser man lett
 - Men de som kan fortelle en lengre historie basert på erfaring, blir mer troverdige



Finn din fremtid

Liten innsats – høyt utbytte

- Du kan ta korte emner om karriere, ett hvert semester
- Første semester: Emnet UIOKAR0110
- Du melder deg opp i Studentweb
- Finne ut av hvordan du kan skaffe deg variert erfaring i studietida
- Bli bevisst på hva kompetansen din er, og hvordan du kan vise den frem for fremtidige arbeidsgivere

Scan me



To eksempler på hva Finn din fremtid er

Hvor er jobbene, og hvordan få dem

Hvordan du kan bruke LinkedIn som student

Balansekunst

Pass på at du ikke jobber så mye at det går ut over studiene dine. Som student er det viktig at du setter av nok tid til å oppnå de resultatene du har satt for deg selv. Det er vanskelig å si eksakt hvordan en deltidsjobb vil påvirke din studiesituasjon, og det er viktig å finne balansen som er riktig for deg. Det er helt normalt å jobbe deltid ved siden av studiene, de fleste gjør det.

Verktøy for å søke deltidsjobb



- Her finner du jobber som kan passe for deg som er student: [UiOs stillingsportal \(UiO.no\)](#) -
- Her finner du informasjon om hvilke tilbud vi har til deg som skal skrive CV og søknad, samt nyttig informasjon som kan hjelpe deg på vei: [Tips til CV og søknad \(UiO.no\)](#)
- Her får du våre beste tips til hvordan du kan vise en potensiell arbeidsgiver at du er den riktige personen for jobben og hvordan du bør forberede deg før et jobbintervju: [Tips til jobbintervju \(UiO.no\)](#)

Her er fem tips som gjør at du kommer godt i gang med LinkedIn:

► Profilbilde

► Headline

► Utdanning

► Erfaring

► Ferdigheter

Karriereuka 2025

Kom på stort arrangement 18. september



- 60 + bedrifter
- Bli kjent med arbeidsgiver
- Vit hva som finnes
- Gjør deg kjent med hvilke muligheter til tilbyr studenter som har en stund igjen
- Bordet er dekket
 - Du trenger bare møte opp

UiOs stillingsportal

- Studenter er målgruppe
- Både til studenter som er tidlig i løpet, midt i løpet og sent i løpet
- Alle stillinger er relevante, men noen stillinger er mer relevante enn andre



Disse finner du på UiOs karrieresider

Ledige stillinger for studenter

Jobber for deg som er student eller nyutdannet. Her finner du deltids- og fulltidsstillinger, og frivillige verv.

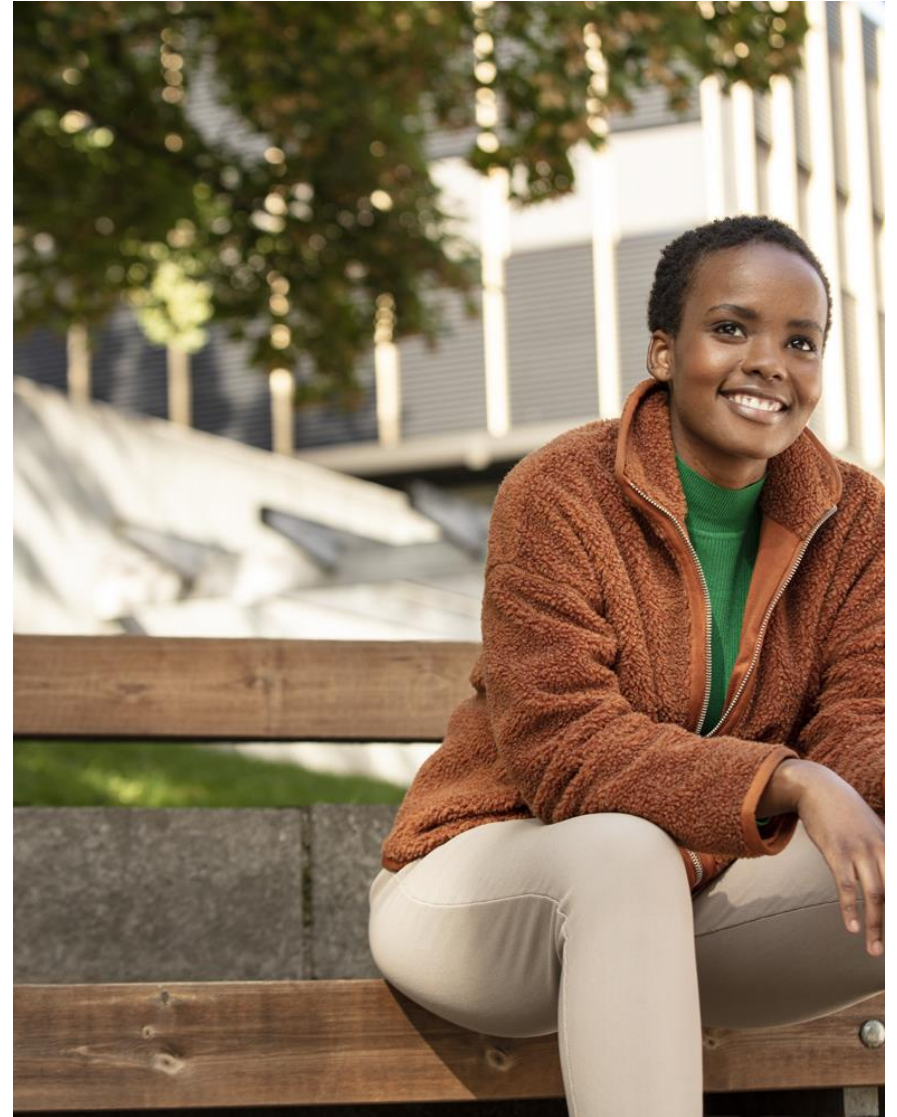
☒ Alle kategorier ☒ Deltidsstillinger ☒ Frivillige verv ☒ Fulltidsstillinger

Antall treff: 17

Lykke til

Nyt studietiden – som kan inneholde mye mer enn bare pensum

- Forelesninger, kollokvier og seminarer venter
- Og ja – det blir eksamen – hvert semester
- Bruk tid utenfor lesesalen
- Husk å ha det gøy – og det er ikke alltid to timer til på lesesalen som er svaret



UiO karrieretjenster

Dette får du allerede nå

- Karriereemner – Finn din fremtid
 - Du melder deg opp i studentweb
- Karriereuke 18. september
 - Møt 60 + bedrifter
 - Masse aktiviteter på ditt fakultet
- Egen stillingsportal for studenter
 - Deltidsjobber
 - Praksisplasser
 - Heltidsjobber



Finn din fremtid

Liten innsats – høyt utbytte

- Du kan ta korte emner om karriere, ett hvert semester
- Første semester: Emnet UIOKAR0110
- Du melder deg opp i Studentweb
- Finne ut av hvordan du kan skaffe deg variert erfaring i studietida
- Bli bevisst på hva kompetansen din er, og hvordan du kan vise den frem for fremtidige arbeidsgivere

Scan me

