

Emneevaluering PSYC 6518 Ungdomstid – utfordringer og muligheter Vår2026

Evalueringen ble gjennomført 05.06.26.

Det var 17 (av 19) studenter som svarte.

PSYC 6518 består av en uke med undervisning i slutten av 9. semester med fokus på behandling med barn og unge. Ukeskurset er et fordypningskurs i ungdomstid med fokus på utviklingspsykologiske tema og utvikling av patologi. Det er presentasjon av tema som risikoatferd, selvskade og selvmordsproblematikk, personlighetsforstyrrelse og digital risiko. Gjennomgående i uken er også presentasjon av mentaliseringsbasert terapi (MBT) og ferdighetstrening på intervensjoner innen denne tradisjonen. MBT presenteres som en måte å forstå og behandle overnevnte vansker med individualterapeutiske samtaler, familie- og foreldresamtaler, samt gruppeterapi.

Kommentar fra emneansvarlig

På spørsmål om hvor godt faglig utbytte studentene hadde av kurset, svarte 12 at de fikk svært godt-meget godt utbytte (1-3 på skala 1-7). På spørsmål om de angitte læringsmålene ble oppnådd (som er angitt i emnet) svarer 16 at de lærer svært – meget mye av emnet (1-3 på skala fra 1-7). På spørsmål om emnet bør fortsette som nå, svarer 13 at det bør i svært-meget stor (1-3 på skala fra 1-7) grad bør fortsette. Noen ber om mer tid på øvelser og at det bør være enda mer ferdighetstrening, intervensjonsfokus og mindre overlapp mellom foreleserne. Alle studentene skriver at de har lest 30% eller mindre av pensum. På spørsmål om utbytte av ferdighetstreningen svarer 15 at de fikk svært-meget godt utbytte av dette.

I vår fikk de også et møte med 10 ungdom fra Blindern vgs, der de skulle snakke sammen to og to om hva ungdom trenger i en samtale for å kjenne seg trygg, og reflektere omkring aldersgrense på sosiale medier. Her var det 14 studenter som skårte 1-2 på skala 1-7, og fem som skåret fra 3-5. Her var det 11 som skåret svært-meget stor fornøydhet (1.3 på skala 1-7). Til sammen 16 studenter mener refleksjonsnotat er hensiktsmessig eksamen i emnet. På spørsmål om de er fornøyd med egen innsats svarer 15 at de er det.

Studentene skriver

Studentene skriver i sine åpne kommentarer at det er et fint kurs, fine øvelser, mye praktiske eksempler. De opplever noe repetisjon mellom foreleserne, og noen synes ferdighetsøvelsene er litt for kortvarige og enkle.

Planlagte endringer

Det besluttet å ikke gå videre med møtene mellom elever og studenter i samarbeide med psykologilærerne ved Blindern vgs. Det var en fin erfaring for studentene, men det er mye tid som går med til å arrangere for emneansvarlig, og det er uforutsigbart hvor mange som kommer. Denne praksisen burde egentlig kommet tidligere på studiet.

