

Emneevaluering «Psykoseforståelse og evidensbasert behandling» PSYC6530- Intensivkurs- Våren 2026

Emneansvarlig Merete Glenne Øie og Carmen Simonsen

Kurset ble avholdt på Psykologisk Institutt, Universitetet i Oslo i uke 4, fra og med mandag 19. januar til og med fredag 23. januar 2026. Totalt 30 timer. Evalueringen ble gjennomført på slutten av dagen den siste dagen.

Det var 36 studenter som svarte, 95% av deltagerne. Fire av deltagerne har dette som et obligatorisk emne til psykosepraktikum, resten tok kurset som «ikke obligatorisk», dvs som ikke vises på vitnemålet. De fikk et detaljert kursbevis.

Det kreves deltagelse på øvelser for å bestå kurset.

Temaer for undervisningen var:

Utredning av personer med psykoselidelser; vurdering av voldsrisiko, selvmordsrisiko og traumer; spesifikke utfordringer i terapeutisk arbeid med psykoser (terapeutisk allianse, diagnoseformidling, tvang, brukarmedvirkning); differensialdiagnostiske vurderinger med fokus på traumelidelser; opplæring i vurdering av pågående symptomer med videoøvelse og øvelse med skuespillere; vurdering av samtykkekompetanse, vurdering av egnethet for førerkort; vurdering av kognitive vansker og konsekvenser for behandling; behandling av psykose: Kognitive behandlingstilnærminger ved psykose; behandling av søvnvansker ved psykoselidelser; innføring i bruk av psykosekompetanse.no digital læringsarena, psykose og rusproblematikk, kognitiv terapi for psykose med Virtual Reality (VR), arbeidsrettede tiltak (IPS) for psykose, behandling av innvandrere med psykoselidelser; erfaringskonsulent som forteller om sine erfaringer.

På kurset underviste: Carmen Simonsen (emneansvarlig), Akiah Ottesen, Elisabeth Barrett, June Lystad, Kristine Kling, Anne Malerbakken, Morten Skiaker, Josef Mikaelsson, og Merete Glenne Øie (emneansvarlig).

☑ Hva er din samlede score for dette ukeskurset?

Antall svar: 36

Svar	Antall	% av svar	Diagram
6 Jeg er svært fornøyd med dette kurset	15	41.7%	 41.7%
5	19	52.8%	 52.8%
4	2	5.6%	 5.6%
3	0	0%	0%
2	0	0%	0%
1 Jeg er svært misfornøyd med dette kurset	0	0%	0%

Det var mange positive tilbakemeldinger fra studentene i fritekst, blant annet:

- Økt trygghet i praksis: flere rapporterte at de følte seg tryggere i møte med psykosepasienter etter uken, og at kurset ga god forberedelse til arbeidslivet.
- Variasjon i undervisningsformer og gode forelesere: variasjon mellom forelesning, øvelser, videoer og gjesteforelesere ble satt pris på; kursholderens engasjement fremheves gjentatte ganger.
- Praktisk øving med skuespillere/rollespill: mange fremhevet at øving med profesjonelle skuespillere gjorde undervisningen mer realistisk og lærerik enn rollespill med medstudenter.
- Brukerperspektiv/erfaringskonsulent: flere nevnte at møte med en person med egen erfaring var sterkt, engasjerende og ga viktig innsikt.
- Traumeforelesningen og søvnforelesningen ble opplevd som spesielt nyttig, konkret og klinisk relevant.
- Praktiske, klinisk relevante temaer: førerkortvurdering, samtykkekompetanse, risikovurdering (vold/selvmondsrisiko), arbeid/IPS og konkrete behandlingsmetoder ble ofte nevnt som spesielt nyttig.
- Simulatorbruk og case-øvelser fikk mange positive tilbakemeldinger.

Forslag til forbedringer som ble nevnt:

- Grundigere gjennomgang av skåring før øvelser med skuespillere.
- Mer om behandling, konkrete intervensjoner og ferdighetstrening, for eksempel om rus og integrering i behandling av psykose.
- Strammere timeplan: færre temaer per økt og mer dybde.
- Sørg for tilstrekkelige pauser.
- Bedre lokaler/ventilasjon: bruk auditorium, ikke seminarrom.
- Kort ned noe av repetisjonen fra tidligere forelesninger.