

Emneevaluering PSYC 6518 Ungdomstid – utfordringer og muligheter Høsten 2024

Evalueringen ble gjennomført 10.12.24.

Det var 15 studenter som svarte (alle som deltok).

PSYC 6518 består av en uke med undervisning i slutten av 9. semester med fokus på behandling med barn og unge. Ukeskurset er et fordypningskurs i ungdomstid med fokus på utviklingspsykologiske tema og utvikling av patologi. Det er presentasjon av tema som risikoatferd, selvskade og selvmordsproblematikk, personlighetsforstyrrelse og digital risiko. Gjennomgående i uken er også presentasjon av mentaliseringsbasert terapi (MBT) og ferdighetstrening på intervensjoner innen denne tradisjonen. MBT presenteres som en måte å forstå og behandle overnevnte vansker med individualterapeutiske samtaler, familie- og foreldresamtaler, samt gruppeterapi.

Kommentar fra emneansvarlig

På spørsmål om hvor godt faglig utbytte studentene hadde av kurset, svarte 13 at de fikk svært god utbytte (1 på skala 1-7), og 2 at de fikk meget god utbytte (2 på skala 1-7).

Studentene skriver

- Veldig bra opplegg, faglig og praktisk. Klar råd tråd som gikk på tvers av kurset. Jeg synes dette kurset har vært en veldig fin og lærerik forberedelse til det som venter.
- Variert innhold og form. Ikke for vanskelig, men har bygget mye videre på ting vi har hatt om før. Har mer "kjøtt på beinet". Føler meg tryggere på temaene. Gleder meg mer til hovedpraksis nå. Bra med mye ferdighetstrening!
- Veldig spennende temaer. Bakt godt inn med en god balanse mellom teori og praktisk øvelse. God mengde ferdighetstrening. Utrolig flink seminarleder.
- Svært givende og helhetlig fokus. Sitter igjen med mer enn forventet. Føles som å ha vært på et kurs slik man ser på videoopptak fra Ivy league college. Perfekt balanse mellom kunnskap, ferdighetstrening og refleksjon. Også viktig balanse mellom fokus på oss som fagpersoner og at vi samtidig er mennesker»

På spørsmål om studentens synes forelesere underviser på en god måte svarer 13 studenter (80%) 1 svært fornøyd (skala 1-7), og 2 studenter (20%) svarer 2 poeng (skal 1-7).

Det var flere som ga kommenterte at de var fornøyd med forelesningene med ulike gode og litt forskjellige forelesere, som både var noe overlappende på tema, men også utdypende i forhold til sine emner. Spesielt er studentene glade for ferdighetstrening og øvelser.

På spørsmål om det er behov for endringer svarer 11 studenter 1 (på skala 1-7) om at kurset bør fortsette som før, og 4 studenter svarer 2. Noen fremhever at de gjerne skulle hatt flere slike kurs, ønsker mer om transseksualitet og tro/spiritualitet. Noen foreslår å ha færre tema knyttet til ungdomstid og gå mer i dybden av hvert tema. Noen foreslår å ha færre rollespill og få mer tid per øvelse.

Planlagte endringer

Det er ikke planlagt store endringer våren 2025. Det er fint å se at færre (enn tidligere) fremhever overlapp mellom foreleserne, noe som tyder på at foreleserne har tatt tilbakemelding om å ikke snakke for mye generelt i start av sin bolk og gå rett på sine emner. Forelesere kan forsøke flere repetisjoner på en øvelse, eller variere noe mht tid på hver øvelse for å sikre pedagogisk mangfold. Det vil arbeides med å integrere tema transseksualitet.