



Samtykke yogaterapeuter v.2.0

VIL DU DELTA I FORSKNINGSPROSJEKTET SINN I BEVEGELSE?

Dette er et spørsmål til deg om å delta i forskningsprosjektet Sinn i bevegelse – yoga for pasienter med komplekse traumeerfaringer v/ Psykologisk institutt (PSI), Universitetet i Oslo (UiO).

HVA ER FORMÅLET MED PROSJEKTET?

Formålet med prosjektet er å tilføre kunnskap som kan bidra til at pasienter med komplekse traumeerfaringer (KTE) får et bedre og mer kunnskapsbasert hjelpe- og behandlingstilbud. Mer spesifikt er målet å utvikle kunnskap om yoga som behandling for pasienter med KTE.

Med komplekse traumeerfaringer (KTE) menes her gjentakende erfaringer av vold, overgrep eller neglekt (seksualisert, fysisk eller psykisk) i oppveksten, mot seg selv eller mot/ mellom nære omsorgspersoner. Erfaringene har fremstått overveldende og overgått den enkeltes opplevelse av mestring. Eksempler på seksualisert vold eller overgrep er seksuelt misbruk og voldtekt. Eksempler på fysisk vold, overgrep og neglekt er slag, spark og vanskjøtsel. Eksempler på psykisk vold, overgrep og neglekt er trusler, trakassering, manipulering og manglende emosjonell ivaretagelse.

HVORFOR BLIR DU SPURT OM Å DELTA?

Du blir spurt om å delta fordi du for tiden leder, eller har ledet yoga som behandling for pasienter (inkl. pasienter med KTE) i førstelinjen eller spesialisthelsetjenesten, i offentlig eller privat helsevesen. Erfaringen må ikke være lenger tilbake enn 8 mnd. Ved å snakke med deg kan vi få verdifull kunnskap om betydningen av yoga som behandling. Dine erfaringer kan bidra til å utvide kunnskapen om KTE, behandlingsbehov og yoga, og utvikle behandlingstilbudet for pasienter med KTE. Dette kan bidra til at pasienter med KTE kan få bedre tilpasset behandling.

HVA INNEBÆRER PROSJEKTET FOR DEG?

Prosjektet innebærer først å samtykke til deltakelse. Deretter innebærer det at du stiller til 2 fokusgruppeintervju. med ca. 5 yogaterapeuter i gruppen. Gruppen vil intervjues over 2 sesjoner, for å følge opp og fordype tema som kommer opp i det første intervjuet. Rett etter første intervjuet ber vi deg om å svare på ett digitalt spørreskjema.

Om intervjuene

Hva skal intervjuene handle om?

I intervjuene vil du bli stilt spørsmål om dine erfaringer med å lede yoga som behandling for pasienter med KTE. Du velger selv hva du ønsker å fortelle om. Vi er særlig interessert i hvilke muligheter og begrensninger du som yogaterapeut har erfart med yoga som behandling for pasienter med KTE.

Hvor gjennomføres intervjuet?

Intervjuene gjennomføres fysisk, eller digitalt ved behov. De fysiske intervjuene vil gjennomføres i egnet rom på Psykologisk institutt, UiO. Digitale intervju vil gjennomføres med godkjent videokonferanseløsning.

Hvem intervjuer?

Intervjuene vil gjennomføres av prosjektets PhD kandidat Kari Evelin Arellano Lorentzen og én til fra prosjektgruppen.

Hvordan gjennomføres intervjuet?

Intervjuene tar ca. 60-90 min. per gang, og gjennomføres i henhold til en intervjuguide som er utarbeidet på forhånd. Hvis du ønsker å forberede deg, kan du få intervjuguiden på forhånd. Spørsmålene vil tilpasses yogaterapeutene i gruppen. Det som deles er konfidensielt. Du bestemmer selv hvilke spørsmål du vil svare på og ikke. Du vil få tilbud om å ta pauser og/eller avbryte intervjuet dersom det er ønskelig. Valgene kan tas uten begrunnelse. Det vil gjøres lydopptak av intervjuene, som senere transkriberes.

Om spørreskjemaet

Spørreskjemaet inneholder spørsmål om deg, din helse- og yogafaglige utdanningsbakgrunn, samt din nåværende ledelse av yogagruppe.

Hvordan foregår utfylling av spørreskjema?

Spørreskjemaet besvares digitalt, på samme sted som det første fokusgruppeintervjuet gjennomføres. Intervjuer vil være tilgjengelig hvis du skulle lure på eller trenge noe. Det tar +/- 30 min å besvare spørreskjemaet.

HVILKE PERSONOPPLYSNINGER VIL INNHENTES OG BEHANDLES?

Følgende personopplysninger vil innhentes og behandles:

- Alminnelige personopplysninger (navn, fødselsdato, fødselsnummer, telefonnummer, epost, lydopptak av din stemme). Disse opplysningene brukes kun for å identifisere deg som informant slik at du kan endre ditt samtykke, eller så vi kan kontakte deg om prosjektet.
- Bakgrunnsopplysninger (alder, kjønn, utdanning, helse- og yogafaglige utdanningsbakgrunn og nåværende ledelse av yogagruppe). Disse opplysningene vil ikke knyttes til deg direkte. De innhentes for å beskrive yogaterapeututvalget/ gruppen som deltar i prosjektet, for å vite om den er lik eller annerledes andre terapeutgrupper det forskes på.
- Andre personopplysninger (opplysninger om dine erfaringer med yoga som behandling for pasienter med KTE). Disse opplysningene utgjør dataene i prosjektet som skal analyseres.

Det vil ikke behandles personopplysninger av særlig kategori (slik som helseopplysninger).

HVA KAN VÆRE MULIGE FORDELER OG ULEMPER MED Å DELTA?

Ved å delta får du anledning til å reflektere over eget yogatilbud og erfaringer med yoga som behandling. Du får også anledning til faglig refleksjon med andre yogaterapeuter. Dette kan skjerpe bevisstheten om det som skjer i terapeutiske yogaprosesser, øke refleksjon og fokus, og kanskje gi inspirasjon og mening. Dine svar og erfaringer er viktige for prosjektet og kan bidra til at pasienter med KTE kan få bedre tilpasset behandling. En ulempe kan være at det kanskje oppleves litt tidkrevende. Vi er derfor takknemlige for at du velger å delta!

FRIVILLIG DELTAKELSE OG MULIGHET FOR Å TREKKE DITT SAMTYKKE

Det er frivillig å delta i prosjektet. Du kan når som helst, og uten å oppgi noen grunn, trekke ditt samtykke. Dersom du trekker tilbake samtykket, vil det ikke forskes videre på dine opplysninger.

Du kan kreve innsyn i opplysningene som er lagret om deg, og disse vil da utleveres innen 30 dager. Du kan også kreve at dine opplysninger i prosjektet slettes. Adgangen til å kreve sletting eller utlevering gjelder ikke dersom materialet eller opplysningene allerede inngår i analyseprosessen eller er anonymisert.

Dersom du senere ønsker å trekke deg eller har spørsmål til prosjektet, kan du kontakte prosjektleder (se kontaktinformasjon på siste side).

HVA SKJER MED OPPLYSNINGENE OM DEG?

Opplysningene som registreres om deg skal kun brukes slik som beskrevet under formålet med prosjektet, og planlegges brukt til 31.03.2028. Opplysningene om deg vil bli lagret i TSD (Tjenester for sensitive data), som er UiOs sikre datalagringstjeneste. Eventuelle utvidelser i bruk og oppbevaringstid kan kun skje etter godkjenning fra Sikt som leverer personverntjenester til UiO for forskningsformål) og andre relevante myndigheter.

Så lenge du kan identifiseres i datamaterialet, har du rett til:

- innsyn i hvilke opplysninger vi behandler om deg, og å få utlevert en kopi av opplysningene
- å få rettet opplysninger om deg som er feil eller misvisende
- å få slettet personopplysninger om deg
- å sende klage til Datatilsynet om behandlingen av dine personopplysninger.

Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennende opplysninger. De transkriberte intervjuene blir avidentifisert og anonymisert, slik at opplysningene ikke skal kunne knyttes til den enkelte. En kode knytter deg til dine opplysninger gjennom en navneliste adskilt fra øvrige data (også kalt koblingsnøkkel). Det er kun prosjektleder Margrethe Seeger Halvorsen, Dr. psychol., førsteamanuensis v/ PSI, UiO og PhD kandidat Kari Evelin Arellano Lorentzen, psykologspesialist v/ PSI, UiO som har tilgang til denne listen.

Publisering av resultater er en nødvendig og viktig del av forskningsprosessen. All publisering skal gjøres slik at enkeltdeltakere ikke skal kunne gjenkjennes, men vi plikter å informere deg om at vi ikke kan utelukke at du eller dine nærmeste vil kunne kjenne igjen utsagn.

Etter at forskningsprosjektet er ferdig vil data anonymiseres ved at koblingsnøkkelen slettes, personidentifiserbare opplysninger fjernes, omskrives eller grovkategoriseres, og lydopptak slettes. Det vil ikke være mulig for noen å identifisere deg i materialet etter dette. Anonymiserte opplysninger vil ikke slettes i samme moment som koblingsnøkkelen, men kunne lagres i 5 år og forskes videre på av prosjektgruppen.

Dersom du er interessert i å lese det som publiseres fra prosjektet kan du følge med på prosjektets hjemmeside <https://www.sv.uio.no/psi/forskning/prosjekter/sinn-i-bevegelse-yoga/index.html>

FORSIKRING

UiO er selvassurandør og håndterer således tap og skader selv, om de oppstår.

GODKJENNINGER

Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK) har gjort en forskningsetisk vurdering og besluttet at prosjektet ikke fremstår som et medisinsk og helsefaglig forskningsprosjekt som faller innenfor helseforskningsloven. Prosjektet er ikke framleggingspliktig, jf. helseforskningsloven § 2. [Saksnr. 570101].

På oppdrag fra UiO har Sikt vurdert at behandlingen av personopplysninger i dette prosjektet er i samsvar med personvernregelverket.

Intern forskningsetisk komite v/ PSI har gjort en forskningsetisk vurdering og anbefalt prosjektet.

PSI, UiO og prosjektleder Margrethe Seeger Halvorsen er ansvarlig for personvernet i prosjektet.

Vi behandler opplysningene basert på samtykke som lovlig grunnlag. Lovlig grunnlag for behandlingen er ditt samtykke, jf. personvernforordningen art. 6 nr. 1 a), jf. personvernforordningen art. 9 nr. 2 a), jf. personopplysningsloven § 10, jf. § 9 (2).

KONTAKTOPPLYSNINGER

Dersom du har spørsmål til prosjektet, opplever ubehag som følge av deltakelse, eller ønsker å trekke deg fra prosjektet, kan du kontakte prosjektleder Margrethe Seeger Halvorsen, m.s.halvorsen@psykologi.uio.no, 22845205 eller PhD kandidat Kari Evelin Arellano Lorentzen, k.e.a.lorentzen@psykologi.uio.no, 45279957.

Dersom du har spørsmål om personvernet i prosjektet, kan du kontakte personvernombudet ved institusjonen: Sikt, <https://sikt.no/kontakt-oss>, 73984040.

**JEG SAMTYKKER TIL Å DELTA I PROSJEKTET OG TIL AT MINE PERSONOPPLYSNINGER
BRUKES SLIK DET ER BESKREVET**

Sted og dato

Deltakers signatur

Deltakers navn med trykte bokstaver